



**Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego
zaprasza do udziału w VII Ogólnopolskim Konkursie
dla Młodzieży „Moja Wizja Zero: dobrostan rolnika -
zdrowy styl życia”**



VII edycja Ogólnopolskiego Konkursu dla Młodzieży „Moja Wizja Zero: dobrostan rolnika - zdrowy styl życia” odbywa się pod Patronatem Honorowym Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Współorganizatorami konkursu są: Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, AGRO Ubezpieczenia - Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych, Państwowa Inspekcja Pracy Główny inspektorat Pracy oraz Fundacja PGE.

Konkurs skierowany jest do młodzieży w wieku od 13 do 21 lat (nie ukończone 22 lata). Zadaniem konkursowym jest nagranie krótkiego filmu (od 30 sekund do 2 minut) na temat kampanii „Wizja Zero” i co najmniej jednej z jej „7 Złotych Zasad”, ze szczególnym zwróceniem uwagi na dobrostan rolnika oraz zdrowy styl życia.

W tym roku KRUS koncentruje działalność prewencyjną na trzecim filarze *Wizji Zero*, jakim jest dobrostan. Dlatego też hasło Konkursu brzmi „Moja Wizja Zero: dobrostan rolnika – zdrowy styl życia”. Chcemy w ten sposób podkreślić, jak ogromne znaczenie dla rolnika ma jego samopoczucie oraz jak ściśle jest ono uzależnione od zdrowia fizycznego i psychicznego. Świadome dbanie o zdrowy styl życia, profilaktyka zdrowotna, równowaga między pracą a odpoczynkiem, dbałość o środowisko naturalne i właściwe relacje społeczne to kluczowe elementy, które pozwalają rolnikom nie tylko bezpiecznie i efektywnie pracować, lecz także cieszyć się wysoką jakością życia.

Zgłoszenie do udziału w konkursie polega na wypełnieniu Formularza zgłoszeniowego. Przesyłając film należy go zapisać w pliku wideo w formacie AVI lub MPEG-4. Jakość i format pliku powinien umożliwiać odbiór filmu z urządzeń stacjonarnych i przenośnych (tablety, smartfony, SmartTV, itp.)

Zgłoszenia można wysłać do 30.09.2025 r. do godz. 23:59.

Spójrz, jakie to proste:

1. Zapoznaj się z regulaminem konkursu dostępnym na stronie www.gov.pl/krus,
2. Pobierz i wypełnij formularz zgłoszenia (załącznik nr 1 do regulaminu) oraz załącznik nr 2,
3. Upewnij się, czy dane zostały wpisane poprawnie,
4. Zeskanuj formularze, które wymagają podpisów (mogą być też zdjęcia dobrej jakości),
5. Prześlij wypełnione i podpisane dokumenty (załącznik nr 1 i załącznik nr 2) pod adres [wizjazero\(@\)krus.gov.pl](mailto:wizjazero(@)krus.gov.pl),
6. Zgłoś swój film,
7. Wygraj nagrody!

Obejrzyj również animację promującą konkurs „Moja Wizja Zero”, która jest dostępna na stronie internetowej KRUS www.gov.pl/krus

Serdecznie zapraszamy!

Więcej informacji na temat konkursu udzieli Placówka Terenowa KRUS w Ostrołęce

ul. dr A. Kuklińskiego 3 (tel. 29 760 74 40, e-mail: ostroleka@krus.gov.pl).