

## MODLITWA O DOBRY HUMOR

Panie,  
daj mi dobre trawienie  
i także coś do przetrawienia.  
Daj mi zdrowie ciała  
i pogodę ducha,  
bym mógł je zachować.  
Panie, daj mi prosty umysł,  
bym umiał gromadzić skarby  
ze wszystkiego, co dobre,  
i abym się nie przerażał  
na widok zła,  
ale raczej bym potrafił  
wszystko dobrze zrozumieć.  
Daj mi takiego ducha,  
który by nie znał znużenia,  
szemrania, wzdychania, skargi,  
i nie pozwól, bym się zbyt  
zadreczał tą rzeczą tak zawadzącą,  
która się nazywa moim "ja".  
Panie, daj mi poczucie dobrego humoru.  
Udziel mi łaski rozumienia żartów,  
abym potrafił odkryć w życiu odrobinę radości  
i mógł sprawiać radość innym.

*Św. Tomasz Morus*